

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 13.05.2026 среда
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	170	5,10	6,12	29,58	193,80
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	11,70	13,02	60,38	464,80
с 7 до 11 лет Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	21,10	21,86	98,68	739,73
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	21,10	21,86	98,68	739,73
с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	170	5,10	6,12	29,58	193,80
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	11,70	13,02	60,38	464,80

с 12 лет и старше Завтрак

КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,60	14,10	65,60	499,00

с 12 лет и старше Обед

КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,03	25,97	116,58	881,47

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		92,64	25,03	25,97	116,58	881,47

с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		84,47	12,60	14,10	65,60	499,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,60	14,10	65,60	499,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00

КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	30,32	25,22	115,20	894,47

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**

